

alzheimer café Sliedrecht



Het Alzheimer Café is iedere eerste maandagavond van de maand een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden

Eerste halfjaarprogramma 2025

3 februari: Dementie en erfelijkheid

Is dementie erfelijk? Dementie is in de meeste gevallen niet erfelijk. Toch maken mensen zich snel zorgen als hun ouders, grootouders of andere naaste familieleden dementie hebben (gehad). Hoe groot is de kans, van welke factoren hangt dit af en hoe werkt een erfelijkheidsonderzoek? Klinisch Geneticus dr. Laura Donker Kaat van het Erasmus MC geeft hier vanavond uitleg over.

3 maart: Beter slapen

's Nachts moeilijk in slaap vallen door het piekeren. Steeds wakker worden of heel naar dromen. Of gewekt worden doordat je naaste met dementie onrustig is. Het zijn problemen waar mantelzorgers vaak last van hebben. Dit terwijl goed slapen nodig is om voor de ander goed te kunnen blijven zorgen. Onze gastspreker, trainer en coach Lia Timmer, geeft vanavond een interactieve presentatie over wat slapen precies inhoudt, wanneer we spreken van te weinig slaap en hoe slapeloosheid ontstaat. Daarnaast bespreekt zij het fascinerende onderwerp dromen en waarom we dromen.

7 april: AlzheimerFluisteren

Ik ga mee op reis, improviseer, speel en beweeg mee. Als ik dat niet doe, laat ik jou in eenzaamheid achter. Ik stap in jouw nieuwe wereld en hoor jouw roep: 'Zie wie ik aan het Worden ben'. Dat is wat ze AlzheimerFluisteren noemen. De afgelopen jaren is dit meebewegen vertaald naar de leermethodiek AlzheimerFluisteren. Kennis maken met de kunst van het meebewegen? De AlzheimerFluisteraars komen op deze avond naar het Alzheimer Café om de kunst van het meebewegen in ieder die wil wakker te kussen.

12 mei: Voorstelling "de klosdochter"

Komt je zus nog? Je zus daar zou je eens een voorbeeld aan moeten nemen! En dat terwijl jij elke dag komt! Wanneer je naaste lijdt aan dementie, is dat voor de mantelzorger ook vaak een enorme worsteling. Vaak krijgt degene die het meest nabij staat niet de waardering die voor hem of haar zo broodnodig is. Ter ere van de naasten van iemand met dementie, tonen we de voorstelling 'de klosdochter'. Via herkenbare situaties nemen we de aanwezigen mee in het mantelzorgproces. En ontdekken we dat klosdochter eigenlijk een eretitel is.

Wanneer: Eerste maandagavond van de maand

Tijdstip: Inloop vanaf 19.00 uur, start 19.30 tot 21.30 uur

Waar: Grand café de Biesbosch, Kerkbuurt 200 te Sliedrecht (Waerthove)

Meer informatie? Kijk eens op www.sliedrechtdoet.nl of neem contact op met het Bonkelaarhuis op telefoonnummer 0184 – 420539 of per mail mantelzorg@bonkelaarhuis.nl.

