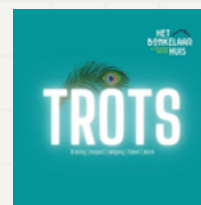


# OVERZICHT TRAININGEN



Het komende schooljaar biedt het schoolmaatschappelijk werk trainingen aan voor kinderen van groep 5/6 en groep 7/8. Kinderen leren in 7 à 8 lessen van en met elkaar over emoties, sociale vaardigheden en/of weerbaarheid. Voorafgaand aan elke training organiseren we een ouderavond, waarbij we betrokkenheid van ouders verwachten.

Wil je meer informatie over een training of aanmelden? Stuur een mail naar [schoolmaatschappelijkwerk@bonkelaarhuis.nl](mailto:schoolmaatschappelijkwerk@bonkelaarhuis.nl) met je contactgegevens of een ingevuld aanmeldformulier die via Parro wordt verspreid. Aan deze training zijn geen kosten verbonden.

## EMOTIES (1)

*Omgaan met emoties*

**Voor:** kinderen van 8-10 jaar (gr 5-6)

**Wanneer:** start oktober 2024 op woensdag van 16:00-17:00u

**Waar:** in het Bonkelaarhuis

1

## EMOTIES (2)

*Omgaan met emoties*

**Voor:** kinderen van 10-12 jaar (gr 7-8)

**Wanneer:** start maart 2025 op vrijdag van 15:30-16:30u

**Waar:** in het Bonkelaarhuis

## WEERBAARHEID (1)

*Steviger in je schoenen*

**Voor:** kinderen van 8-10 jaar (gr 5-6)

**Wanneer:** start november 2024 op dinsdag van 15:30-16:30u

**Waar:** in het Bonkelaarhuis

2

## WEERBAARHEID (2)

*Steviger in je schoenen*

**Voor:** kinderen van 10-12 jaar (gr 7-8)

**Wanneer:** start april 2025 op dinsdag van 15:30-16:30u

**Waar:** in het Bonkelaarhuis

## SOCIALE VAARDIGHEDEN (1)

*Sociaal sterker*

**Voor:** kinderen van 8-10 jaar (gr 5-6)

**Wanneer:** start januari 2025 op dinsdag van 15:30-16:30u

**Waar:** in het Bonkelaarhuis

3

## SOCIALE VAARDIGHEDEN (2)

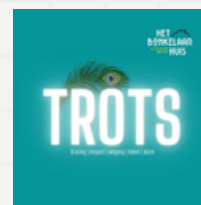
*Onder andere voorbereiding op voortgezet onderwijs*

**Voor:** kinderen van 10-12 jaar (gr 7-8)

**Wanneer:** start mei 2025 op dinsdag van 15:30-16:30u

**Waar:** in het Bonkelaarhuis

# TRAINING EMOTIES (1)



Voor kinderen van 8-10 jaar, uit groep 5/6, op woensdagmiddag



Tijdens deze training kunnen kinderen samen leren de basisemoties te herkennen en begrijpen. Ze ontdekken hoe ze op een gezonde manier met hun gevoelens om kunnen gaan. Door samen te oefenen kunnen de kinderen leren meer grip te krijgen op hun emoties en bewustere keuzes te maken.

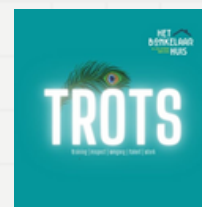
Kinderen oefenen onder andere:

- Zichzelf en anderen beter te begrijpen
- Beter te communiceren
- Boze gevoelens te herkennen en conflicten te voorkomen

## WAAR & WANNEER?

	Datum	Tijd	Locatie
Aanmelden voor	18-09-2024	n.v.t.	n.v.t.
Ouderinformatieavond	02-10-2024	18:30-19:30 u	In het Bonkelaarhuis
Les 1	09-10-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 2	16-10-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 3	23-10-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 4	06-11-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 5	13-11-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 6	20-11-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 7	27-11-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis
Les 8 (optioneel)	11-12-2024	16:00-17:00u	In het Bonkelaarhuis

# TRAINING EMOTIES (2)



Voor kinderen van 10-12 jaar, uit groep 7/8, op vrijdagmiddag



Tijdens deze training kunnen kinderen samen leren de basisemoties te herkennen en begrijpen. Ze ontdekken hoe ze op een gezonde manier met hun gevoelens om kunnen gaan. Door samen te oefenen kunnen de kinderen leren meer grip te krijgen op hun emoties en bewustere keuzes te maken.

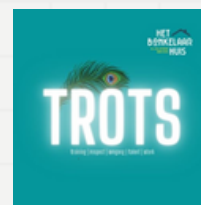
Kinderen oefenen onder andere:

- Zichzelf en anderen beter te begrijpen
- Beter te communiceren
- Boze gevoelens te herkennen en conflicten te voorkomen

## WAAR & WANNEER?

	Datum	Tijd	Locatie
Aanmelden voor	21-02-2025	n.v.t.	n.v.t.
Ouderinformatieavond	07-03-2025	18:30-19:30 u	In het Bonkelaarhuis
Les 1	14-03-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 2	21-03-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 3	28-03-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 4	04-04-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 5	11-04-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 6	09-05-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 7	16-05-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 8 (optioneel)	23-05-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis

# TRAINING WEERBAARHEID (1)



Voor kinderen van 8-10 jaar, uit groep 5/6, op dinsdagmiddag

Tijdens de weerbaarheidstraining kunnen kinderen samen op een praktische manier leren zelfverzekerder in het leven te staan.

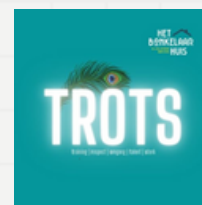
Kinderen oefenen onder andere:

- Steviger in de schoenen te staan
- Grenzen van zichzelf en van de ander herkennen en op een duidelijke manier aangeven wat ze willen
- Leren omgaan met groepsdruk
- Leren hoe je kunt omgaan met kritiek

## WAAR & WANNEER?

	Datum	Tijd	Locatie
Aanmelden voor	22-10-2024	n.v.t.	n.v.t.
Ouderinformatieavond	05-11-2024	18:30-19:30 u	In het Bonkelaarhuis
Les 1	12-11-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 2	26-11-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 3	03-11-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 4	10-12-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 5	17-12-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 6	07-01-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 7	14-01-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 8 (optioneel)	21-01-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis

# TRAINING WEERBAARHEID (2)



Voor kinderen van 10-12 jaar, uit groep 7/8, op dinsdagmiddag

Tijdens de weerbaarheidstraining kunnen kinderen samen op een praktische manier leren zelfverzekerder in het leven te staan.

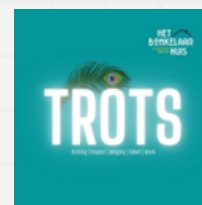
Kinderen oefenen onder andere:

- Steviger in de schoenen te staan
- Grenzen van zichzelf en van de ander herkennen en op een duidelijke manier aangeven wat ze willen
- Leren omgaan met groepsdruk
- Leren hoe je kunt omgaan met kritiek

## WAAR & WANNEER?

	Datum	Tijd	Locatie
Aanmelden voor	25-03-2024	n.v.t.	n.v.t.
Ouderinformatieavond	08-04-2024	18:30-19:30 u	In het Bonkelaarhuis
Les 1	15-04-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 2	06-05-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 3	13-05-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 4	20-05-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 5	27-05-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 6	03-06-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 7	10-06-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 8 (optioneel)	17-06-2024	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis

# TRAINING SOCIALE VAARDIGHEDEN (1)



Voor kinderen van 8-10 jaar, uit groep 5/6, op dinsdagmiddag



De sociale vaardigheidstraining is een praktische en speelse training die kan helpen om sociaal vaardiger te worden. Kinderen leren meer aansluiting te vinden bij leeftijdsgenoten en makkelijker om te gaan met sociale situaties.

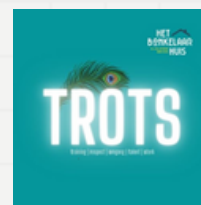
Kinderen oefenen onder andere:

- De ander aan te kijken
- Vragen mee te mogen doen
- Een compliment geven en krijgen
- Zelfverzekerder te zijn in contact met anderen
- Groepsdruk herkennen en er positief mee omgaan

## WAAR & WANNEER?

	Datum	Tijd	Locatie
Aanmelden voor	07-01-2025	n.v.t.	n.v.t.
Ouderinformatieavond	14-01-2025	18:30-19:30 u	In het Bonkelaarhuis
Les 1	21-01-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 2	28-01-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 3	04-02-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 4	11-02-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 5	18-02-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 6	04-03-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 7	11-03-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 8 (optioneel)	18-03-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis

# TRAINING SOCIALE VAARDIGHEDEN (2)



Voor kinderen van 10-12 jaar, uit groep 7/8, ter voorbereiding op het voorgezet onderwijs, op dinsdagmiddag



De sociale vaardigheidstraining is een praktische en speelse training die kan helpen om sociaal vaardiger te worden. Kinderen leren meer aansluiting te vinden bij leeftijdsgenoten en makkelijker om te gaan met sociale situaties.

Kinderen oefenen onder andere:

- De ander aan te kijken
- Vragen mee te mogen doen
- Een compliment geven en krijgen
- Zelfverzekerder te zijn in contact met anderen
- Groepsdruk herkennen en er positief mee omgaan

## WAAR & WANNEER?

	Datum	Tijd	Locatie
Aanmelden voor	18-04-2025	n.v.t.	n.v.t.
Ouderinformatieavond	06-05-2025	18:30-19:30 u	In het Bonkelaarhuis
Les 1	13-05-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 2	20-05-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 3	27-05-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 4	03-06-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 5	10-06-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 6	17-06-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 7	24-06-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis
Les 8 (optioneel)	01-07-2025	15:30-16:30u	In het Bonkelaarhuis